

Crianza Respetuosa

Miss Denisse Lesser B.

1 Noviembre 2023

- La crianza es parte fundamental del proceso de aprendizaje de los niños y las niñas, sin embargo, cada uno de ellos crece en diferentes ambientes y adquiere diversos aportes específicos de su contexto.
- Toda persona al cuidado de una niña, niño tiene la responsabilidad de cuidarle, protegerle y formarle mediante una crianza afectiva y respetuosa de todos sus derechos.



Actualmente madres, padres y/o cuidadores naturalizan el uso del castigo y otros métodos autoritarios para “educar” o “criar” a sus hijos e hijas, desconocen métodos respetuosos de la dignidad de la niña y del niño, donde no tiene lugar los castigos, regaños y críticas atemorizantes.



Actualmente madres, padres y/o cuidadores naturalizan el uso del castigo y otros métodos autoritarios para “educar” o “criar” a sus hijos e hijas, desconocen métodos respetuosos de la dignidad de la niña y del niño, donde no tiene lugar los castigos, regaños y críticas atemorizantes.



UNICEF

- Nos comenta que: una crianza libre de violencias, a partir del trato respetuoso, cuenta con mejores probabilidades para ser efectiva, saludable, adecuada y promover, no solo los aprendizajes necesarios, sino el bienestar psicológico de los hijos e hijas.



¿Qué es la crianza respetuosa?

...



- Llamamos crianza respetuosa a un estilo de educar y criar a los niños que se basa en el respeto y la empatía entre padres e hijos.

Estilo de crianza tiene su origen en la Teoría del Apego del psicoanalista John Bowlby.



- La Crianza Respetuosa Centrada en las Niñas y los Niños. Es un estilo de cuidado basado en el respeto, la calidez afectiva, la empatía, el entendimiento y amor, que tienen como meta principal la construcción de **vínculos emocionales seguros**.
- Estos vínculos se construyen gracias a las relaciones que se entablan con sus padres, abuelos figuras cuidadoras, y acompañan dentro de las que se incluyen a todas las personas que tienen una relación cercana directa o indirectamente.

- No es solo un modo de cuidar y educar, sino un modo de vivir y relacionarse con los demás a través del respeto. Si queremos personas respetuosas, humildes, libres, felices y honradas; deberemos criarlos en el respeto, la humildad, la libertad, la creatividad y un modelo de honradez que les lleve a serlo.



- Busca una visión empática frente a las necesidades de los niños, responder a ellas, comprender sus emociones, de acuerdo a su desarrollo.
- Educarlos y vivir desde el respeto, el amor, la igualdad; no desde la represión, la amenaza, el chantaje de los premios, la humillación, la acción de ignorarlos, las etiquetas, en fin.



- Para Carlos González, “el apego seguro (base teórica de la crianza respetuosa) depende del tiempo y del caso que se le hace. Es decir, de que el cuidador responda a las necesidades, aceptando sus sentimientos, dándole consuelo y seguridad”.



- Esta nos propone límites razonables, no castigos, normas con sentido, viables según el momento madurativo de los niños y las niñas, transmitidos a partir de relaciones empáticas, democráticas.
- Para muchos esto suena difícil o casi imposible porque carecemos de referentes en nuestras propias infancias desplegadas sobre modelos directivos, verticalistas, de dominio, conquista, represión, basados en la obediencia y el adiestramiento.



COLEGIO
O'FARRILL

8 Claves en la Crianza Respetuosa

- Birth bonding: Lazos afectivos desde el nacimiento.
- Breastfeeding: Lactancia materna, cualquiera que esta sea.
- Babywearing: Llevar al bebé en brazos.
- Bedding close to the baby: Colecho o dormir cerca del bebé.
- Belief in the language value of your baby's cry: Confianza en el valor del llanto del bebé como su lenguaje.
- Beware of baby trainers: Precaución con los enseñanzas.
- Balance: Mantener un equilibrio o balanza entre el autoritarismo y la permisividad o amor y límites.
- Both: Trabajo en equipo de los padres, presencia activa de ambos.





COLEGIO
O'FARRILL

Pasar de la teoría a la práctica no es fácil

- Hemos leído, escuchado y hablado del tema cientos de veces y tenemos claro lo que queremos y lo que no queremos. Pero a la hora de la verdad, cuando nuestro hijo o hija no hace aquello que le pedimos, en los momentos más tensos del día, nos sale aquella persona que no queremos ser.
- A veces podemos levantar la voz o amenazamos a nuestro hijo sin esto o aquello, seguido del sentimiento de culpa enorme que eso conlleva. ¿Y por qué me pasa? se pueden preguntar. La realidad es que sabemos mucho pero no lo tenemos integrado en el plano emocional. Venimos de un paradigma distinto: nuestras madres y nuestras abuelas educaban de una manera distinta.

- Lo cierto es que educar a un hijo es una de los retos más difíciles que existe. No hay fórmulas mágicas. Si queremos educar con conciencia nos vamos a topar con nuestras luces y con nuestras sombras .
- A pesar de que nuestros padres lo hicieron de la mejor manera que supieron, nosotros fuimos criados en otro modelo distinto y seguimos arrastrando heridas emocionales que nos han alejado de nuestra esencia.

- Para integrar e incorporar la crianza respetuosa como forma de vida es necesario redescubrir nuestra historia, entender lo que fuimos y lo que somos, conseguir el respeto que nos merecemos autónoma y responsable.
- Enseñar a volar a nuestros hijos e hijas y la crianza consciente significa permitir que nuestros hijos e hijas puedan elegir libremente, que sean capaces de caminar su propio camino, que se conviertan en personas capaces de superar sus propios miedos y sus propias frustraciones. En definitiva se trata de educar para la autonomía, la independencia y la confianza, en nosotros y en ellos y ellas mismas,



«Si queremos educar de forma consciente y respetuosa tendremos que revisarnos y respetarnos también a nosotras mismas y nosotros mismos».

Psic. Cristina Laguna

GRACIAS

