

Cultura de paz

¿Qué es la cultura de paz?

Son valores, actitudes y comportamientos que muestran respeto por la vida y dignidad de las personas. Incluyen todos los derechos humanos, rechazan la violencia y apoyan los principios de libertad, justicia, tolerancia y solidaridad. También buscan el entendimiento y la comprensión entre diferentes personas y grupos.

¿Por qué es importante la cultura de paz en el entorno escolar?

Para que tus hijas e hijos se puedan desenvolver en un entorno seguro y de confianza, en donde el respeto, la tolerancia, la solidaridad y la empatía, sean la base de la convivencia entre los integrantes de la comunidad escolar, aceptando la diversidad y reconociendo la valía que hay en ella. Este entorno favorecerá el desarrollo de habilidades sociales para la solución pacífica de los conflictos, evitando así eventos de violencia.



Si soy madre, padre de familia o tutor, ¿cómo puedo contribuir?

Desde los hogares es necesario contribuir en la construcción de una cultura de paz, considera las siguientes pautas a realizar con tus hijas e hijos:

- ▶ Enséñales a respetar los espacios personales de los miembros de la familia, por ejemplo, tocando la puerta antes de entrar a una habitación.
- ▶ Si en casa se rompió un vaso y entre tu hija e hijo se echan la culpa, escucha ambas versiones y orientales a ser responsables y honestos.
- ▶ Enséñales la importancia de reconocer y validar sus emociones y las de los demás, resaltando el valor que tiene la empatía y la solidaridad.
- ▶ Asígnales tareas en casa, como limpiar sus habitaciones o alimentar a la mascota para que aprendan a ser constantes y cumplir con sus deberes.
- ▶ Muestrales la importancia de ser tolerantes y generar acuerdos, por ejemplo, si entre tus hijas e hijos, cada uno prefiere ver un programa de televisión diferente, pueden turnarse para ver su programa sin llegar a una discusión.
- ▶ Cuando exista un desacuerdo o conflicto en casa, en lugar de regañar, promueve la escucha atenta y el diálogo en búsqueda de una solución conjunta, enséñales que es mejor hablar que gritar.
- ▶ Asiste a reuniones, participa en actividades escolares y colabora con las o los docentes, personal de la escuela y con otras madres, padres de familia o tutores.
- ▶ Sé un ejemplo que tus hijas o hijos puedan seguir, sé amable y respeta a tus vecinos, sé un ciudadano ejemplar, y reflexiona sobre cómo te expresas de los demás.



En la construcción de una cultura de paz ¡todas y todos somos responsables!



Gobierno de
México

Educación

Secretaría de Educación Pública

AEF **MÉXICO**

AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL EN LA CIUDAD DE MÉXICO