

# Todas y todos contra el acoso escolar



## El acoso escolar es:

Una forma de violencia que se presenta entre las y los alumnos de manera repetitiva y dirigida, con la intención de causar daño físico, emocional o social. Este comportamiento suele implicar el uso de la fuerza, a través de amenazas o acciones que buscan hacer sentir mal y/o lastimar a una alumna o alumno. Estas conductas generalmente ocurren cuando las personas adultas no están presentes o supervisando.

El acoso escolar puede manifestarse de las siguientes formas:

## Físico

Implica lastimar u ocasionar lesiones corporales y/o dañar pertenencias personales.



## Verbal

Consiste en el uso de palabras desagradables o agresivas con la intención de humillar, amenazar o intimidar.



## Socioemocional

Incluye acciones que afectan el bienestar emocional, como aislar, marginar, ignorar, difundir una mala imagen o avergonzar públicamente.



## Ciberacoso

Ocurre a través de redes sociales, dispositivos móviles, videojuegos u otras plataformas digitales e implica intimidar, ofender, ridiculizar o causar daño emocional.



## ¿Qué pasa con las personas involucradas en casos de acoso escolar?

- Quien **realiza conductas de acoso escolar**, puede estar buscando reconocimiento o atención, pero de una forma incorrecta, ya que sus acciones causan daño a los demás. Otra explicación podría ser que esté viviendo situaciones de violencia en su entorno y se encuentre repitiendo las conductas que vive.
- La persona que **recibe acoso escolar** se puede sentir triste, sola, ansiosa y/o temerosa de asistir a la escuela, en ocasiones puede aislarse, se le dificulta defenderse y pedir ayuda.
- Quienes **observan el acoso escolar**, aunque no participen directamente, su silencio contribuye a que las conductas de acoso continúen. A veces, permanecen callados por temor o porque consideran gracioso lo que observan, sin reflexionar sobre el impacto que estas conductas tienen.

## ¿Qué puedo hacer si observo situaciones de acoso escolar?

- Si observas situaciones de acoso escolar o violencia entre tus compañeras y/o compañeros, es importante que **SIEMPRE** te posiciones del lado de quien está siendo agredido, sin que esto implique que te pongas en riesgo, para ello, puedes realizar las siguientes acciones:
- Avisa de manera inmediata a una persona adulta lo que está sucediendo.
  - Invita a participar en actividades y recesos a aquellas compañeras y compañeros que están aislados o que están siendo agredidos.
  - Sé amable y respetuoso con todas y todos tus compañeros, más con aquellos que están siendo agredidos.
  - Sé empático con aquellas y aquellos compañeros que están viviendo una situación difícil.

## Y lo más importante:

**No participes en el acoso escolar, no guardes silencio, no te rías o minimices lo que sucede, no ignores las agresiones o violencia, no compartas material digital que lastima o difama a otra persona.**

# ¡Tu participación es pieza clave para erradicar el acoso escolar en las escuelas!



Gobierno de México

Educación  
Secretaría de Educación Pública

AEF MÉXICO  
AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL EN LA CIUDAD DE MÉXICO