

Todas y todos contra el acoso escolar

Entonces, ¿Qué es el acoso escolar?

Una forma de violencia que se presenta entre las y los estudiantes de manera **repetitiva y dirigida**, con la intención de causar daño físico, emocional o social. Este comportamiento suele implicar el uso de la fuerza, a través de amenazas o acciones que buscan hacer sentir mal y lastimar a alguna compañera o compañero. Estas conductas generalmente ocurren cuando las personas adultas no están supervisando.

Se presenta de diferentes formas:

Físico

Implica lastimar u ocasionar lesiones corporales y dañar sus pertenencias personales.

Verbal

Consiste en el uso de palabras desagradables o agresivas con la intención de humillar, amenazar o intimidar.

Socioemocional

Incluye acciones dirigidas a afectar el bienestar emocional como aislar, marginar, ignorar, difundir una mala imagen o avergonzar públicamente.

Ciberacoso

Ocurre a través de redes sociales, dispositivos móviles, videojuegos u otras plataformas digitales e implica intimidar, ofender, ridiculizar o causar daño emocional.

Es ejercido por:

- **Estudiante que realiza conductas de acoso escolar** (suelen buscar el reconocimiento y atención de los demás).
- **Estudiantes que recibe el acoso escolar** (suelen ser niñas, niños y adolescentes tímidos, inseguros, con baja autoestima).
- **Espectadores pasivos o activos** (los espectadores pasivos observan el acoso sin ser parte de este; los espectadores activos intervienen y colaboran con la o el estudiante que ejerce el acoso, pero en menor grado).

¿Qué hacer? Si mi hija o hijo:

Está siendo generador de acoso escolar:

- Habla con él o ella para entender la situación y explícale el impacto de sus acciones.
- Fomenta la empatía y enséñale a expresar sus emociones de manera adecuada.
- Acude con un especialista.
- Mantente en comunicación constante y participa de manera corresponsable con las autoridades escolares en las estrategias que se implementen desde la escuela.

Está siendo receptor de acoso escolar:

- Escucha a tu hija o hijo sin juzgar y ofrece tu apoyo y protección incondicional.
- Reporta la situación a la escuela y colabora para encontrar una solución.
- Ayuda a tu hija o hijo a fortalecer su autoestima y buscar redes de apoyo.

Está observando conductas de acoso escolar:

- Explícale la importancia de no ser un espectador (pasivo o activo), y de apoyar a la víctima.
- Reporten la situación a la escuela y colaboren en la atención que se dará al caso, dándole seguridad de compartir lo que ha observado.
- Fomenta conversaciones reflexivas sobre el impacto de acoso escolar y la importancia de actuar con respeto y empatía.

¡Tu denuncia es importante!

Si tienes conocimiento de alguna situación de acoso escolar o violencia entre el alumnado, infórmalo a las autoridades escolares.



No dejes de realizar las siguientes recomendaciones:

En los hogares también se puede contribuir a la detección, atención y disminución del acoso escolar desde:

- El desarrollo de habilidades socioemocionales, lo que implica reconocer, manejar y expresar de forma adecuada las emociones, regulando la impulsividad para actuar en pro de ellos mismos, sin dejar de considerar a los demás.
- Fomentar la participación de las niñas, niños y adolescentes en las tareas domésticas y en la toma de acuerdos familiares, así como valorar a todos los miembros de la familia por igual, independientemente de su género o edad, fortaleciendo el respeto mutuo.

¿Todas las agresiones son acoso escolar?

No, no todas las situaciones de violencia y agresión son acoso escolar, por ello es importante diferenciarlo de otras conductas. Las más comunes son:

Conflicto: Situación de aprendizaje que surge en cualquier espacio social cuando una persona enfrenta un desacuerdo y usa sus habilidades socioemocionales para resolverlo.

Conflicto escolar: Surge por diferencias de intereses, necesidades, valores, deseos, acciones o posiciones que dificultan la resolución de un problema entre dos o más personas dentro del ámbito escolar.

Agresión reactiva: Cuando esta conducta se presenta, no existe la intención de causar daño, y es considerada como respuesta ante un estímulo que genera frustración o que supone una amenaza.

Violencia escolar: Aquellos eventos de agresión intencionada (proactiva) entre las y los estudiantes, que se presentan de forma aislada, poco frecuente, y que normalmente son el resultado de una inadecuada gestión del conflicto.

¡Tú participación es pieza clave para erradicar el acoso escolar en las escuelas!



Gobierno de México

Educación

Secretaría de Educación Pública

AEF MÉXICO

AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL EN LA CIUDAD DE MÉXICO