



DÍA DE YOGA

Estimados Padres de Familia:

Nos da mucho gusto recibirlos en nuestro "Día de Yoga", el martes 24, iniciaremos a las 09:10 hrs. y estaremos concluyendo a las 11:30 hrs.

Para este día les solicitamos lo siguiente.

1. Acudir con ropa cómoda, estaremos realizando movimiento físico.
2. Un tapete para yoga o una toalla.
3. Agua para hidratarse.
4. Una pequeña cobija o frazada.

Después de las actividades los alumnos seguirán con su rutina.

Saludos,

Dirección Maternal.