

# SOCIOEMOCIONAL

## "IMPORTANCIA DE LA RUTINAS"



@acribla  
Imágenes Educativas.com  
Preparo la mochila el día anterior para no perder tiempo por la mañana.

Preparo la mochila el día anterior para no perder tiempo por la mañana.


<http://www.imageneseducativas.com>



@acribla  
Me ducho habitualmente, para estar siempre limpio y aseado.

Me ducho habitualmente, para estar siempre limpio y aseado.

<http://www.imageneseducativas.com>



Tomó un desayuno sano y equilibrado, a base de leche. Zumo y cereales, el desayuno es la comida más importante del día.

@acribla  
Imágenes Educativas.com



Me lavo los dientes después de cada comida y especialmente si chocolate o golosinas.

Me lavo los dientes después de cada comida y especialmente si chocolate o golosinas.

<http://www.imageneseducativas.com>



Me peino y me arreglo para salir de casa, siempre salgo temprano para no llegar tarde a clase.

Me peino y me arreglo para salir de casa, siempre salgo temprano para no llegar tarde a clase.

@acribla  
<http://www.imageneseducativas.com>  
Imágenes Educativas.com



Almuerzo en el recreo, siempre tomo alimentos saludables y nunca golosinas ni refrescos.

Almuerzo en el recreo, siempre tomo alimentos saludables y nunca golosinas ni refrescos.

@acribla  
Imágenes Educativas.com  
<http://www.imageneseducativas.com>



Me lavo las manos antes de comer, y cumplo las normas de cortesía en la mesa.

Me lavo las manos antes de comer, y cumplo las normas de cortesía en la mesa.

@acribla  
Imágenes Educativas.com  
<http://www.imageneseducativas.com>



Hago las tareas de clase todos los días, soy ordenado y limpio haciendo los deberes.

Hago las tareas de clase todos los días, soy ordenado y limpio haciendo los deberes.

@acribla  
Imágenes Educativas.com  
<http://www.imageneseducativas.com>



Me acuesto temprano todos los días para ir a la escuela descansado y con ganas de trabajar.

Me acuesto temprano todos los días para ir a la escuela descansado y con ganas de trabajar.

@acribla  
Imágenes Educativas.com  
<http://www.imageneseducativas.com>



Hago la cama todos los días y recojo mi habitación, colaborar en casa es importante.

Hago la cama todos los días y recojo mi habitación, colaborar en casa es importante.

@acribla  
Imágenes Educativas.com  
<http://www.imageneseducativas.com>