



COLEGIO O'FARRILL

PRIMARIA

51-2500-Px-023

CUESTIONARIO DE VIDA SALUDABLE

NOMBRE:

GRUPO:

Favor de leer con mucha atención.

¿Qué opinión pienso que tienen los demás de mí?

a) Mis cualidades son:

b) Mis defectos son:

¿Si pudiera cambiar algo de mí, que cambiaría?

¿Qué “me dice” mi autoestima?

¿Qué inseguridad o miedos tengo?

¿Qué le recomendarías a una persona que tiene baja autoestima?

Es el momento de contestar el cuestionario